

B. Ed. 4th Semester Examination, 2020
Health and Physical Education
Course: 1.4.11(Optional)

Time: 1½ Hours

Full Marks: 35

The figures in the right-hand margin indicate marks.
Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমানের নির্দেশক।
 পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।

Group-A
(Marks: 10)

[Answer *any five* from the following questions, each within 50 words] 2x5=10
 [নীচের প্রশ্নগুলি থেকে যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ৫০টি শব্দের মধ্যে।]

1. a) What do you mean by Health?
স্বাস্থ্য বলতে কি বোঝেন?
- b) Mention four symptoms of depression.
অবসাদের চারটি লক্ষণ উল্লেখ করুন।
- c) Mention any two causes of Fast food Problems.
ফাস্ট ফুড সমস্যার যে কোনো দুটি কারণ উল্লেখ করুন।
- d) State the causes of CP.
CP হওয়ার কারণ উল্লেখ করুন।
- e) What do you mean by 'Environmental Degradation'?
'পরিবেশের অবক্ষয়' বলতে কি বোঝেন?
- f) Explain the meaning of BMI.
BMI-র অর্থ ব্যাখ্যা করুন।
- g) Mention four causes of high blood pressure.
উচ্চ রক্তচাপের চারটি কারণ উল্লেখ করুন।

Turn over

Group-B

(Marks: 15)

[Answer *any three* from the following questions, each within 150 words] 5x3=15
[নীচের প্রশ্নগুলি থেকে যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ১৫০টি শব্দের মধ্যে।]

2. What do you mean by total health quality? Mention briefly the total health quality of students.
সামগ্রিক স্বাস্থ্য বলতে কি বোঝেন? শিক্ষার্থীদের সামগ্রিক স্বাস্থ্য সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা করুন।
3. Write down the problems related to social networking.
সোশাল নেটওয়ার্কিং সম্বলিত সমস্যাগুলি উল্লেখ করুন।
4. Explain briefly the effects of Wi-Fi on children.
শিশুর উপর Wi-Fi-এর প্রতিক্রিয়া সম্পর্কে সংক্ষেপে লিখুন।
5. Explain the meaning of obesity and the causes of obesity.
স্থূলতার অর্থ ব্যাখ্যা করুন। এর কারণ কি?
6. Discuss the Vision and Mission of Medical council in India.
ভারতবর্ষের মেডিকেল কাউন্সিলের ভিশন ও মিশন সম্পর্কে লিখুন।

Group-C

(Marks: 10)

[Answer *any one* from the following questions, within 300 words] 10x1=10
[নীচের প্রশ্নগুলি থেকে যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দিন, ৩০০টি শব্দের মধ্যে।]

7. How many vital organs have in human body? What is first aid? Write the principles of first aid.
মানুষের শরীরে কোন্ কোন্ অঙ্গ সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ? প্রাথমিক প্রতিবিধান কি? প্রাথমিক প্রতিবিধানের নীতিগুলি লিখুন।
2+2+6= 10
8. Briefly explain the term Diabetes. Explain the types of Diabetes. Write down the treatments of Diabetes.
মধুমেহ কথাটি সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করুন। উহার বিভিন্ন প্রকারগুলি ব্যাখ্যা করুন। মধুমেহ রোগের চিকিৎসা পদ্ধতি লিখুন।
2+2+6= 10